



## ALERTE ORANGE

Message de Monsieur le Maire

DE FONTCOUVERTE 17

- **Département en vigilance orange - Canicule - vigilance orange**

Type de phénomène: Canicule. Phénomène en cours.  
Fin de phénomène prévue au plus tôt le mardi 20 juin 2017 à 21h00

L'épisode de fortes chaleurs actuel perdure en s'intensifiant en ce début de semaine.

Lundi, après des minimales de la nuit déjà comprises entre 17 et 21, localement 22°C, les températures de l'après-midi culminent entre 34 et 37, voire 38°C des Landes aux Charentes, localement jusqu'à 39°C.

Mardi, l'épisode se poursuit en s'étendant vers l'est. Les températures minimales sont comprises entre 20 et 24°C ; les maximales, entre 34 et 36°C, accusent parfois une légère baisse par rapport à lundi en raison d'un ciel un peu plus nuageux. Cependant la chaleur restera difficilement supportable en raison d'une hausse du taux d'humidité ambiante.

Mercredi, températures minimales entre 19 et 21°C; les maximales repartent temporairement à la hausse, entre 35 et 39°C. On pourrait avoisiner les 40°C par endroits (Périgord, Landes).

### Conséquences possibles

**Canicule/Orange\* Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.**

**\* Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.**

**\* Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.**

**\* Veillez aussi sur les enfants.**

**\* Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.**

## Conseils de comportement

**Canicule/Orange\*** En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.

\* Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.

\* Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez-les dans un endroit frais.

\* Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.

\* Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour.

\* Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.

\* Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5L d'eau par jour et mangez normalement.

\* Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).

\* Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.

\* Limitez vos activités physiques.

Pour en savoir plus, consultez le site <http://www.sante.gouv.fr/>.

