

SOIREE ANNEE 80

L'association Fontcouverte en Corps en Forme vous propose des cours de 18h30 à 21h dans une ambiance de folie, des années 80 le mardi 14 novembre

18h30-19h30 : renforcement musculaire/cardio

19h30-20h15 : step

20h15-21h : stretching

Vos déguisements les plus improbables sont les bienvenus.

Les cours se dérouleront à la salle des fêtes de Fontcouverte.

Prix : 5 euros pour 1 cours

8 euros pour 2 cours

11 euros pour 3 cours

Gratuit pour les personnes inscrites cette année

PS : Pour plus d'informations, 06.59.71.79.65

Estelle